

Teken Challenge

Dag 1 Recht of rond

Welkom op dag 1 van de teken challenge. Deze opdracht is de start om je week mee te beginnen.

De opdracht: Maak verschillende vormen op het papier met een tussen ruimte. Een vorm is een lijn die weer terug komt bij zijn beginpunt. Zo is een cirkel ook een vorm net zoals een hartje. Maar nu ga je vormen tekenen die niet iets hoeven te worden.

Maak een vorm met ronde lijnen en een vorm met rechte lijnen en een gecombineerde. Zo ga je je papier vullen met verschillende vormen. Tot slot kun je in alle vormen die je hebt getekend een oogje tekenen en inkleuren.

Wat heeft jou voorkeur?



Klik hier voor recht en rond
www.tekenzin.nl

Teken Challenge

Dag 2 Opruimen

De hele dag komt er allerlei informatie en indrukken op ons af, je staat de hele dag in de aan modes. Hoe kun jij jezelf uitlogen en je even terug trekken van de hectiek van de dag? In de opdracht van dag 2 mag jij opruimen en dat doe je door te krassen met verschillende kleurpotloden of wasco buiten de cirkel. In de cirkel is je rust moment. Teken in de cirkel een hart die je kan inkleuren. Welke woorden komen er in je op? schrijf deze er bij. Wees vandaag eens extra lief voor jezelf.

Klik hier voor opruimen
www.tekenzin.nl



Teken Challenge

Dag 3 Jouw naam

Al de derde dag van de teken challenge, hoe heb je het ervaren? Weet jij waar je voorkeur ligt, bij een ronde of rechte lijnen? Op deze teken challenge dag ga je een zentangle maken met je eigen naam.

Een zentangle is het herhalen van een vorm of lijn in een vakje. Door te zentangle kom je tot rust en verstillling, heel fijn in deze tijd van het jaar.

Klik hier voor jou naam
www.tekenzin.nl

Teken Challenge

Dag 4 Thee tijd

Een kopje thee drinken geeft warmte en gezelligheid het is een rust moment in de drukke dag. Alweer de vierde teken tutorial die je gaat maken vandaag. De opdracht begint met een bord om een cirkel te trekken op je papier. Veel plezier en geniet intussen van een echt kopje thee. Ik hoop dat je even een rust moment voor jezelf hebt kunnen creëren.

Klik hier voor kopje Thee
www.tekenzin.nl

